



Pool Bar Menu





Ροφήματα / Brews



Experience the rich and exquisite flavors of our
Single Origin Grand Cru Guatemala 100% Arabica +0.50€



Exceptional flavor profile with a balanced acidity
Crafted from the volcanic soils of the Fraijanes - Santa Rosa region
Washed and sun-dried for perfection
Caramelized citrus aftertaste for added delight

- Εσπρέσο - Espresso **3.50€**
- Εσπρέσο Διπλό - Espresso double **4.00€**
- Καπουτσίνο - Cappuccino **4.00€**
- Καπουτσίνο διπλό - Cappuccino double **4.50€**
- Φρέντο Εσπρέσο - Freddo espresso **4.00€**
- Φρέντο Καπουτσίνο - Freddo cappuccino **4.00€**
- Ελληνικός Καφές - Greek coffee **3.00€**
- Ελληνικός Καφές Διπλός - Greek coffee double **3.50€**
- Αμερικάνο - Americano **4.00€**
- Γαλλικός Καφές - Filter coffee **3.50€**
- Στιγμαίος Καφές / Φραπέ Nescafe Instant Coffee / Frappe **3.50€**
- Ζεστή / Κρύα Σοκολάτα Hot/Cold Chocolate **4.00€**
- Μίλκσειν - Milkshake **6.00€**



Mystras cold sweet beverages



Buenito 4.50€

Ρόφημα από τραγανή γκοφρέτα σοκολάτας γάλακτος, με καρδιά από κρέμα φουντουκιού
Milk chocolate crispy wafer with hazelnut cream

Snikerato 4.50€

Ρόφημα σοκολάτας γάλακτος, με γεύση φουστιαίων, βουτηγμένων σε κρέμα καραμέλας
Milk chocolate with pistachio flavor, dipped in caramel cream

Red Velvet 4.50€

Ρόφημα σοκολάτας Καραϊβικής, με βανίλια Μαδαγασκάρης,
σάλτσα φράουλας και τρίμμα από μπισκότο Oreo
Caribbean chocolate with Madagascar vanilla,
strawberry sauce, Oreo cookie crumbs





SMOOTHIES



Strawberry Delight 6.00€

Φράουλα, ροδάκινο και παπάγια – Strawberry, peach, papaya

Berry Bust 6.00€

Μάυρο μούρο, σταφίδα, μύρτιλο και μπανάνα- Blackberry, black currant, blueberry, banana

Pineapple Sunset 6.00€

Ανανάς, παπάγια, μάνγκο – Pineapple, papaya, mango

Ginger Bits 6.00€

Παντζάρι, μύρτιλο, ανανάς, πιπερόριζα – Beetroot, Blueberry, pineapple, ginger

Green River 6.00€

Kale, μάνγκο, μπανάνα, λεμονόχορτο – Kale, mango, banana, lemongrass



Χυμοί / Juices



Φυσιικός Πορτοκάλι / Fresh Orange Juice 5.50€

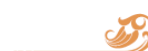
Φυσιικός Ανάμεικτος / Fresh Mixed Juice 6.50€

Χυμοί Φρούτων Λακωνία / Fruit Juice Lakonia 3.50€

Επιλογή Πορτοκάλι, Λεμόνι, Ροδάκινο, Μπανάνα, Βύσσινο, Ανανά, Ανάμεικτος
Your choice of Orange, Lemon, Peach, Banana, Sour cherry, Pineapple, Mixed



Αναψυκτικά / Soft Drinks



Coca cola, Coca cola zero, Sprite, Fanta, Soda, Tonic 4.00€

Μεταλλικό Νερό 0.5ml – Mineral Water 0.5ml 0.50€

Μεταλλικό Νερό 1L - Mineral Water 1L 2.00€

Σουρωτή Ανθρακούχο Νερό 250ml - Souroti Sparkling Water 250ml 3.00€

Ανθρακούχο Νερό 0.75ml - Sparkling Water 0.75ml 3.50€

Three Cents Pink Grapefruit 5.00€

B – Fresh 5.50€

Επιλογή από: Λεμονάδα με πιπερόριζα, Λεμονάδα με μαστίχα Χίου, Βυσσινάδα με αγαύη,

Ροζ γκρέιπφρουτ, Ρόδι με πράσινο τσάι, Μάνγκο

Your choice of: Lemonade with ginger, Lemonade with Chios mastic, Sour cherry with agave syrup,
pink grapefruit, Pomegranate with green tea, Mango





Κρύο Τσάι / Ice Tea



Πράσινο τσάι με χυμό λεμόνι και λουίζα - Green tea with verbena and lemon juice

5.00€

Τσάι Κεϋλάνης με χυμό ροδάκινο - Ceylon tea with peach juice

5.00€

Τσάι του βουνού με χυμό ρόδι και βιολογική αγαύη
Mountain tea with pomegranate juice and organic agave

5.00€



Μπύρες / Beers



Alfa 500ml **5.00€**

Mamos 500ml **5.00€**

Heineken 500ml **5.50€**

Kaiser 500ml **5.50€**

Alfa Weiss 500ml **5.50€**

FIX 0% 500ml **5.00€**

Sparta Lager 330ml **6.00€** Fisher 500ml **5.50€** Corona 330ml **6.00€**



Ούζο / Ouzo



Πλωμαριου - Plomariou 50ml/200ml **3.50€ / 11.00€**

Μίνι Μυτιλήνης - Mini 50ml/200ml **3.50€ / 9.00€**

Βαρβαγιάννη Μπλε / Πράσινο - Varvagianni Green - Blue 200ml **12.00€**



Τσίπουρο / Tsipouro



1 Ακόμα - 1 Akoma 50ml/200ml **4.00€ / 11.00€**

Κατσάρου Τυρνάβου - Katsarou 50ml/200ml **4.50€ / 12.00€**

Δεκαράκι - Dekaraki 200ml **10.00€**

Τσιλιλή - Tsilili 50ml/200ml **3.50€ / 11.00€**



Ατομικά - Individual wines



Λω Κτήμα Γιαννόπουλος – Lo Giannopoulos Estate 5.00€

Λευκό ξηρό – ροζέ – Ερυθρό ξηρό / White dry – rose – red dry

Piccolo Mondo

Ημίγλυκο λευκό, ροζέ, ερυθρό / Semisweet White, Rose, Red **6.00€**

Prosecco - Αφρώδες Ξηρό / Sparkling Dry **9.00€**

Moschato D' Asti - Ημίγλυκο, Ημιαφρώδες / Semi sweet, Semi dry **9.00€**

Moschato Strawberry - Ημίγλυκο, Ημιαφρώδες / Semi sweet, Semi dry **9.50€**

Moschato Azzurri - Ημίγλυκο, Ημιαφρώδες / Semi sweet, Semi dry **9.50€**

Moet & Chandon Brut - Σαμπάνια ξηρή / Champagne dry **38.00€**





Whisky Blended



Johnnie Walker ed Label	8.00€	Johnnie Walker Blender's Batch	10.00€
Johnnie Waker Black Label	11.00€	Johnnie Walker Double Black	14.00€
Johnnie Waker Green Label	16.00€	Johnnie Walker Gold Label	18.00€
Johnnie Walker 18 y.o	20.00€	Johnnie Walker Platinum Label	24.00€
Johnnie Walker Blue Label		42.00€	

Grant's	7.00€	J&B	7.00€
Dewar's	8.00€	Haig	8.00€
Famous Grouse	8.00€	Jameson	8.00€
Cutty Sark	8.00€	Teacher's	8.00€
Chivas 12 y.o	12.00€	Chivas 18 y.o	24.00€
White Horse	7.00€	Canadian Club	7.00€
Dimple Golden Selection 15 y.o		12.00€	

Whisky Malt

Cardhu 12 y.o	12.00€	Cardhu 18 y.o	24.00€
Talisker Skye 12 y.o	14.00€	Macallan 12 y.o	24.00€
Glenfiddich 12 y.o	12.00€	Glenfiddich 15 y.o	16.00€
Glenfiddich Reserve Cherry Casks	20.00€	Glenfiddich 18 y.o	24.00€
Isle of Jura 10 y.o	16.00€	Dalwhinnie 15 y.o	16.00€
The Glenlivet 15 y.o	18.00€	Lagavulin 16 y.o	20.00€
Nikka Japanese coffee malt		20.00€	

Whisky Bourbon

Jack Daniels	9.00€	Jim Beam	8.00€
Four Roses	8.00€	Makers Marc	12.00€
Jack Daniels Gentleman's Whiskey		10.00€	

Vodka

Absolut	8.00€	Smirnoff North	7.00€
Stolichnaya	8.00€	Ursus Roter	7.00€
Stolichnaya Elit	17.00€	Grey goose	14.00€
Belvedere	14.00€	Ciroc	12.00€





Rum



Bacardi 8.00€	Havana club 8.00€
Havana club 7anos 10.00€	Captain Morgan 8.00€
Plantation Original Dark 9.00€	Diplomatico 14.00€
Chairman's Reserve Spiced 10.00€	Zacapa 23 20.00€



Gin



Gordon's 8.00€
Bombay 9.00€
Tanqueray 9.00€
Tanqueray Ten 12.00€
Hendrick's 12.00€



Tequila



Jose Cuervo (Silver, Especial) 8.00€
Don Julio Blanco, Reposado, Anejo 10.00€ / 12.00€ / 14.00€



Liqueur



Amaretto Disaronno 8.00€	Baileys 8.00€
Kahlua 8.00€	Tia Maria 8.00€
Drambuie 8.00€	Southern Comfort 8.00€
Limoncello 6.50€	Skino's Mastic 6.50€
Tentura 6.50€	Grappa 6.50€
Sambuca White 8.00€	Sambuca Luxardo Nera 9.00€



Cognac – Brandy



Metaxa 5* 7.00€
Metaxa 7* 9.00€
Metaxa 12* 12.00€
Metaxa Private Reserve 20.00€
Remy Martin V.S.O.P. 14.00€
Hennessy Fine De Cognac 14.00€
Courvoisier V.S. 10.00€
Courvoisier V.S.O.P. 14.00€





Vermouth & Aperitivo



Campari **8.00€**

Aperol **7.00€**

Pimms No1 **7.00€**

Jägermeister **8.00€**

Martini Bianco, Extra Dry, Rosato **7.00€**

Add a mixer to create your Long Drink

Your choice of:

Coca Cola, Coca cola zero, Sprite, Soda, Tonic, Orange Juice,

Lemon Juice, Cranberry Juice, Fresh Orange Juice **1.00€**

Three Cents **2.50€**



Aperitif Cocktails



Aperol Spritz 10.00€

Aperol, prosecco, soda water

Queen's Aperol 12.00€

Aperol, strawberry, prosecco, pink grapefruit



Rum Cocktails



Original Zombie 14.00€

Rum, fresh lime juice, passion puree, pineapple juice, orange juice,
apricot liqueur, grenadine, bitters

Green Dream 12.00€

White Rum, overproof Rum, fresh lime juice, tangerine syrup, mango puree, blue curacao

Rainbow 12.00€

Rum, fresh lime juice, tangerine syrup, ginger syrup, pineapple puree, bitters

June Bug 12.00€

White Rum, Midori, Malibu, fresh lime juice, simple syrup, pineapple juice

Blue Spiced Apple 12.00€

Spiced Rum, Amaretto, fresh lime juice, apple juice, blue curacao





Gin Cocktails



Mystras Gimlet 10.00€

Gin, fresh lime juice, cucumber syrup

Teddy Berrie 12.00€

Gin, Cointreau, fresh lime juice, orgeat syrup, mix berries puree

Tangerine Sour 12.00€

Gin, fresh lime juice, tangerine syrup, ginger syrup

Imagination 12.00€

Gin, Midori, fresh lime juice, orgeat syrup, apple syrup



Vodka Cocktails



Long Island Spiced Tea 12.00€

Vodka, spiced rum, gin, white tequila, Cointreau, fresh lime juice, coca cola

Five Stars 12.00€

Vodka, fresh lime juice, peach syrup, apricot syrup, pineapple puree, passion puree, bitters

Mystras Breeze 12.00€

Vodka, fresh lime juice, watermelon puree, simple syrup

No Name 12.00€

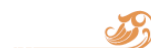
Vodka, Aperol, fresh lime juice, passion puree, caramel syrup, orange juice

Oasis 12.00€

Vodka, fresh lime juice, berries puree, vanilla syrup, hibiscus liqueur, pink grapefruit soda



Tequila Cocktails



Paloma 12.00€

Tequila, fresh lime juice, pink grapefruit

Water The Melon 12.00€

White Tequila, fresh lime juice, cucumber syrup, watermelon puree, basil syrup

Smoky Pineapple 12.00€

White Tequila, fresh lime juice, vanilla syrup, pineapple puree and juice, firewater bitter

Lost In The Summer 12.00€

White Tequila, fresh lime juice, strawberry puree, tangerine syrup, banana juice





Σαλάτες – Salads



Ελληνική σαλάτα

Τομάτα, αγγούρι, πιπεριές, παξιμάδια χαρουπιού, νιφάδες κρεμμυδιού, φέτα, ελιές και έξτρα παρθένο ελαιόλαδο Πέτρινας



Greek salad

Tomato, cucumber, carob rusk, onion flakes, feta cheese, olives and extra virgin olive oil from Petrina

12.50€

Καίσαρα

Μαρούλι, άισμπεργκ, ψητό φιλέτο κοτόπουλο, flakes παρμεζάνας, τραγανή πανσέτα, κρουτόν και dressing Σέζαο



Caesar's salad

Lettuce, iceberg, grilled chicken stripes, parmesan cheese flakes, crispy pork pancetta, croutons and Caesar dressing

14.50€

G-F Μυστράς - Mystras

Πολύχρωμη με καβουρδισμένο κουκουνάρι, σταφίδες, τσιπς πορτοκαλιού, βνεγκρέτ πετιμέζι



Mixed salad with raisins, pine nuts, orange chips, Pezyme vinaigrette

13.00€

Ντάκος – Dakos salad

Τραγανό κριθαροκούλουρο, βουτηγμένο σε έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, φρέσκια τομάτα, τρίμμα φέτας, ελιές ροδέλα και κάπαρη



Crunchy barley rusk soaked in olive oil, topped with tomato and feta cheese

9.50€





Snack



Τοστ με ζαμπόν ή γαλοπούλα

Συνοδευόμενο από τηγανιτές πατάτες country, ντιπ ketchup
Toast with ham and cheese, or smoked turkey and cheese
Accompanied by country style potato fries, ketchup dip
6.00€



Τοστ με vegan τυρί - Vegan cheese toast

Συνοδευόμενο από τηγανιτές πατάτες country, ντιπ ketchup
Accompanied by country style potato fries, ketchup dip
5.50€



Τηγανόψωμο με γραβιέρα και σύγγλινο Μάνης

Fried dough bread with graviera cheese and local smoked pork
7.00€



Τηγανόψωμο με μέλι και καβουρδισμένο σουσάμι

Fried dough bread with honey and roasted sesame
5.50€



Παραδοσιακό Τσαϊτι - Traditional "Tsaiti"

Σπανάκι, μυρώνια, φρέσκο κρεμμύδι, μους σφέλας
Local greens pie with spinach, chervil, spring onions, sfela cheese mousse
7.50€



Φαλάφελ με παντζάρι και τζίντζερ - Beetroot and ginger falafel

Συνοδευόμενο από σως ταχίνι - Accompanied by tahini dressing
9.50€



Κοτομπουκιές - Chicken nuggets

Ανάμικτη σως, συνοδευόμενο από πατάτες wedges
Cocktail sauce, accompanied by fried potato wedges
12.50€



Γαύρος μαρινάτος - Cured and Marinated Anchovies

Γαύρος σε μαρινάτα, φύκια wakame, κράκερ μελανιού σουπιάς
Marinated anchovies, wakame seaweed, squid ink cracker
9.00€



Ψητό ταλαγάνι - Grilled talagani cheese

Μαρμελάδα πορτοκαλιού, λαλάγγια και ξηρούς καρπούς
Orange marmalade, Greek fried dough strips, mixed nuts
11.00€



Κλαμπ σάντουιτς - Club sandwich

Κοτόπουλο πανέ, μαγιονέζα μπέικον, τομάτα, μαρούλι,
συνοδευόμενο από τηγανιτές πατάτες country
Chicken pane, mayonnaise scented with bacon, tomato, lettuce,
accompanied by country style fried potatoes

13.50€



Κρέπες αλμυρές / Salty Crepes*

5.50€



Πίτσα μαργαρίτα - Pizza Margherita *

Φρέσκο ζυμάρι, τυρί μοτσαρέλα και σάλτσα τομάτας
Freshly made pizza dough, mozzarella cheese and tomato sauce

13.00€



***Δημιουργήστε αλμυρούς συνδυασμούς με: 1.00€/επιλογή**
Γκούντα, ζαμπόν, πεπερόνι,μπέικον, τομάτα, πιπεριές,μανιτάρι,ελιές

***Create your salty combination with: 1.00€/choice**
Gouda cheese, ham, pepperoni, bacon, tomato, green pepper, mushroom, olives

Mystras Burger

Black angus μπιφτέκι, τσένταρ, μπέικον, άισμπεργκ, τομάτα, BBQ sauce,
συνοδευόμενο από τηγανιτές πατάτες country
Black angus beef patty, creamy cheddar cheese, bacon, iceberg, tomato, BBQ sauce,
accompanied by country style fried potatoes

18.50€



Vegan Burger κινόας – Quinoa Burger

Λαχανικά, τυρί, βίγκαν μαγιονέζα λιαστής ντομάτας και βασιλικού, αϊσμπερκ, χειροποίητο μπριοςάκι
παντζαριού, συνοδευόμενο από τηγανιτές πατάτες country
Vegetables, vegan cheese and mayonnaise with sundried tomato and basil, iceberg, handmade
beetroot brioche, accompanied by country style fried potatoes

14.50€



Πλατό τυριών για 2/4 άτομα - Local cheese assortment for 2/4 persons

Μανούρι, καπνιστό τυρί, μανούρα γυλωμένη, γραβιέρα, παρμεζάνα
Συνοδεύονται με σπιτική τσάτνευ τομάτας, αποξηραμένα φρούτα και κριτσίνια
Manouri, smoked cheese, manoura gilomeni,
graviera cheese with red pepper flakes, parmesan
Accompanied by housemade tomato chutney, roasted fruit and breadsticks

10.50€ / 21.00€



Γαρίδες σχάρας - Grilled shrimps

Χόρτα εποχής, κολοκυθάκι, κρέμα λεμονιού και λάδι πάπρικας
Local greens, zucchini, lemon cream, paprika scented oil

21.00€



Γύρος χοιρινός – Pork gyro

Πιτούλες, πατάτες τηγανίτες wedges, τζατζίκι και ντομάτα
Pita bread, tzatziki sauce, tomato, Accompanied by country style potato fries

16.50€



Παραδοσιακός κόκορας μπαρδουνιώτικος – Traditional rooster “Barduniotiko”

Σάλτσα κοκκινιστού, γκόγιες και μυζήθρα
Tomato blush sauce, local pasta, grated “myzithra” cheese

22.00€



Μοσχαράκι κοκκινιστό με χυλοπίτες – Veal “kokkinisto”

Σάλτσα κοκκινιστού και χυλοπίτες - Tomato blush sauce and local pasta

21.50€



Μπιφτέμι μοσχαρίσιο black angus - Black angus beef burger steak

Συνοδευόμενο από τηγανιτές πατάτες country
Accompanied by country style potato fries

16.50€



Σπαγγέτι Μπολονέζ - Spaghetti Bolognese

Φρέσκο μοσχαρίσιο κιμά και τομάτα - Fresh beef minced meat and tomato

13.50€



Σπαγγέτι Ναπολιτάνα - Spaghetti Napoliten

Σάλτσα τομάτας - Tomato sauce

10.00€



Γιόγιες τσουχτές – Sizzling pasta

Καβουρδισμένο βούτυρο, μυζήθρα
Charred butter and “mizithra” cheese

15.50€



(V) Ραβιόλι παντζαριού με ρεβίθια - Beetroot ravioli with chickpeas

Κρέμα από μπρόκολο, τόφου, λιαστή ντομάτα, μους σελινόριζας, τηγανιτή αγρινάρα και κροκάν φουντουκιού

Broccoli cream, sun dried tomato, celeriac mousse, fried artichoke, almond croquant

17.00€





Επιδόρπια – Desserts



Αμερικάνικο Cheesecake φούρνου - Oven baked American cheesecake

Κρέμα τυριού μασκαρπόνε, άγριο βύσσινο ή φράουλες
Mascarpone cream cheese, wild cherries or strawberries



11.50€

Πάστα Ferrero

Καβουρδισμένο φουντούκι, πραλίνα και μους γάλακτος
Baked hazelnut, milk mousse and praline



7.50€

Πάστα Μπισκοτίνο - Biscotino

Βάση τραγανού μπισκότου, κρέμα Βαυαρίας - Crunchy biscuit base, Bavarian cream

7.00€



Πάστα Ανάμικτη – Mixed cream cake

Βάση τραγανού μπισκότου, μους μαύρης και λευκής σοκολάτας
Crunchy biscuit base, dark and white chocolate mousse

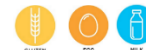
7.00€



Πάστα φράουλα - σοκολάτα – Mixed strawberry and chocolate cake

Κρέμα φράουλας και σοκολάτας - Strawberry and chocolate cream

7.00€



Τιραμισού - Tiramisu

7.50€



Πορτοκαλόπιτα με παγωτό καϊμάκι

Orange pie with "kaimaki" ice cream

6.50€



Μπακλαβάς νησίσσιμος

Baklava, sweet flaky pastry with nuts

5.50€



Πλατό φρέσκων φρούτων εποχής – Seasonal fruit platter

7.00€

Φρουτοσαλάτα φρούτων εποχής – Seasonal fruit salad

5.50€

Κρέπες Γλυκές*

Sweet Crepes*

5.50€



* Προσθέστε υλικά της επιλογής σας : / *Add toppings:

Μαύρη ή λευκή πραλίνα, μέλι, μπισκότο, Oreo, φουντούκι +1.00€/ υλικό

Σιρόπι επιλογής σας (σοκολάτας, φράουλας, βύσσινο, toffee, σφένδαμο) με 0.50€/ επιλογή

White praline, praline, honey, biscuit, Oreo, whipped cream, hazelnut +1.00€/ topping

Syrup of your choice (Chocolate, strawberry, sour-cherry, toffee, maple) for 0.50€/ choice

